

Buenas prácticas para ahorrar energía.

¿Por qué ahorrar energía?

La energía es un recurso imprescindible en nuestra vida.

Todo el mundo necesita energía para alcanzar y mantener un nivel de vida en el que no tengamos que prescindir de las comodidades propias de la sociedad en la que vivimos (iluminación, calefacción, refrigeración, uso de equipamiento informático...).

Decálogo de buenas prácticas para ahorrar energía

1. Ajusta la temperatura de la climatización. **Un cambio de 1°C puede suponer un gasto superfluo de un 10 % de energía.** La temperatura en invierno no debe superar los 21 °C y en verano no debe bajar de los 26 °C.
2. **No desperdices energía de climatización** dejando puertas y ventanas abiertas.
3. **Apaga las luces** cuando no las necesites. Una buena gestión del encendido y pagado de luces puede ahorrar hasta el 15 % de la energía destinada a iluminación.
4. Intenta aprovechar al máximo la **luz natural**.
5. **Apaga los equipos** ofimáticos cuando termines de trabajar con ellos.
6. Si el ordenador no se va a usar en **una hora** es conveniente apagarlo para ahorrar energía.
7. Active el **modo de ahorro de energía** en el equipamiento ofimático.
8. Los equipos en modo 'stand by' consumen el 15 % de la energía que consumen normalmente.
9. Considera algún criterio de eficiencia energética al adquirir nuevo equipamiento.
10. Si tienes alguna sugerencia para mejorar la eficiencia energética puedes hacerla en esta dirección. smantenimiento.us.es/uma

