

Lunes

4 PATATAS GUIADAS CON CARNE

TILAPIA A LA ROTEÑA
CON MENESTRA DE
VERDURAS
PAN Y YOGUR

11 ARROZ TRES DELICIAS

ALBONDIGAS EN SALSA
CON PATATAS AL HORNO
PAN Y YOGUR

18 SALMOREJO CON SU
GUARNICIÓN

FLAMENQUIN YORK Y
QUESO
CON PATATAS AL HORNO
PAN Y YOGUR

25 ENSALADA DE PASTA

PECHUGA DE POLLO EN
SALSA DE CHAMPIÑONES
CON PATATAS FRITAS
PAN Y YOGUR

Martes

5 GAZPACHO CON SU
GUARNICIÓN

CINTA DE LOMO EN SALSA
CASTELLANA CON
CHAMPIÑONES
CON VERDURAS SALTEADAS
PAN Y FRUTA

12 FIDEOS CON TOMATE

SAN JACOBO CASERO
CON LECHUGA Y ZANAHORIA
ALIÑADA
PAN Y FRUTA

19 MACARRONES A LA
BOLOÑESA
CON QUESO RALLADO
MERLUZA EN SALSA
VIZCAINA
CON ALIÑO DE ARROZ
PAN Y FRUTA

26 LENTEJAS CON CHORIZO

CROQUETA CASERA
CON TOMATE NATURAL
PAN Y FRUTA

Miércoles

6 COCIDO DE GARBANZOS

CROQUETA CASERA
CON ENSALADA SIMPLE
PAN Y FRUTA

13 SALMOREJO CON SU
GUARNICIÓN

MERLUZA A LA MARINERA
CON CALABACINES AL
HORNO
PAN Y FRUTA

20 PATATAS GUIADAS CON
CHOCOS

CINTA DE LOMO AL OPORTO
CON MENESTRA DE
VERDURAS
PAN Y FRUTA

27 ARROZ A LA CUBANA CON
HUEVO COCIDO

TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA DE MAIZ
PAN Y FRUTA

Jueves

7 FIDEUA

TORTILLA PIZZA
PAN Y FRUTA

14 ARROZ MIXTO

TORTILLA DE VERDURAS
CON ENSALADA DE MAIZ
PAN Y FRUTA

21 COCIDO DE GARBANZOS

TORTILLA DE CALABACINES
PAN Y FRUTA

28 POTAJE DE CHICHAROS

MERLUZA EN SALSA
ALICANTINA
CON CALABACINES AL
HORNO
PAN Y FRUTA

Viernes

1 LENTEJAS CON CHORIZO

PECHUGA DE POLLO EN SALSA
CASERA
CON PATATAS FRITAS
PAN Y YOGUR

8 MACARRONES CON TOMATE Y
QUESO

MERLUZA EN SALSA
ALICANTINA
CON GUIANTES
PAN Y YOGUR

15 ENSALADA DE PASTA

POLLO AL CHILINDRON
CON VERDURAS SALTEADAS
PAN Y YOGUR

22 ARROZ CON CARNE

TILAPIA EN SALSA ALICANTINA
CON ALIÑO DE JUDIAS VERDES
PAN Y YOGUR

29 SALMOREJO CON SU
GUARNICIÓN

CINTA DE LOMO EN SU JUGO
CON PURÉ DE PATATAS
PAN Y YOGUR